

清远莫六公山徒步全攻略 出发前检查清单

Route UID: go20s_mlgix | 生成自 GO20S 路线库字段 | 仅供出发前核对, 不能替代官方公告、实时天气和现场判断。

距离	9 km	累计爬升	517 m	预计耗时	6小时
状态	已核实	风险分	60	推荐季节	春节秋季

路线结论

清远莫六公山是一条全程约9公里、累计爬升约517米的中等难度山脊徒步环线, 以360度俯瞰英西峰林喀斯特地貌为核心亮点。路线最精华处为海拔约1005米的狭窄山脊线, 视野开阔但两侧陡峭, 对恐高者极不友好。最快完成时间约6小时, 适合有徒步经验、体能良好且不畏高的户外爱好者。

出发前核对

- 天气已确认: 避开雨天、大雾、大风、暴雨后湿滑和 35°C 以上高温。
- 队伍匹配: 无恐高, 具备山野徒步经验, 体能可覆盖约 9 km 和约 517 m 爬升。
- 轨迹已离线保存, 并确认手机、充电宝、导航软件可用。
- 补给已准备: 至少 2L 饮水, 高热量路餐, 少量现金。
- 装备已准备: 防滑徒步鞋、登山杖、护膝、手套、雨衣、帽子、头灯、急救包。
- 返程已确认: 起终点为阳山河坪莫六公游客接待中心, 提前确认交通和末班车。
- 下撤点仍需人工复查: 出发前必须确认可用下撤路线。

天气红线

雨天、大雾、大风、暴雨后山路湿滑、35°C以上高温天气。最佳出行条件为晴天或阴天, 山脊无遮挡需注意防晒。

主要风险

山脊线湿滑坠落风险 (核心风险)、浓雾导致迷路、暴晒中暑、蛇虫叮咬。恐高者慎入, 雨季及浓雾天气严禁前往。

装备与补给

【必备装备】防滑徒步鞋 (粗齿纹, 碎石坡必选)、登山杖、护膝、手套、长袖速干衣裤、帽子、雨衣、手机、充电宝、2升以上饮水、高热量路餐、少量现金、简易急救包。

【推荐装备】太阳镜、防晒霜SPF50+、头灯 (备用)。

【沿途补给】第一垭口和山顶附近有村民简易补给点, 可购买矿泉水、豆腐花等, 但补给可能不全, 建议自备充足。
补给情况: 有

分段风险速览

分段	距离	爬升	风险	建议
起点-第一补给点, 约1-1.5小时	约500米	约300米	连续爬升	控制配速, 预留休息时间
第一补给点-莫六公顶, 约2-3小时	约1005米	待核实	临崖/山脊风险	大风大雾天气谨慎或暂缓
莫六公顶-星空营地, 约0.5小时	约300米	待核实	待核实	待核实

分段	距离	爬升	风险	建议
星空营地-终点, 约1小时	待核实	待核实	待核实	待核实

现场记录

- 天气实况: _____
- 入山时间: _____
- 到顶时间: _____
- 下山时间: _____
- 异常路况: _____
- 补给/下撤变化: _____

安全提醒: 请以官方公告、实时天气、现场管控和队伍状态为准。路线库内容为出发前参考, 发现封路、雷暴、浓雾、队员状态异常时应及时调整或取消行程。